

# SW 650 Pro

SWISS+one

Gebrauchsanweisung

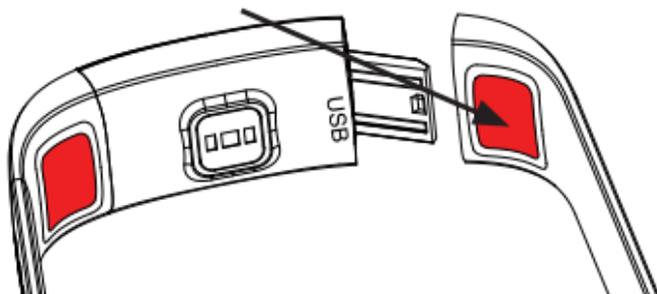


DE

## 1. Laden des Geräts

Obwohl es sein kann, dass die SW 650 Pro schon ausreichend geladen für die Inbetriebnahme bei Ihnen ankommt, empfehlen wir dennoch, sie vor der ersten Nutzung vollständig aufzuladen.

Drücken Sie die roten Knöpfe in Richtung Innenseite, um die Armbänder zu lösen, und ziehen Sie sie vorsichtig von der Uhr, um den USB-Ladestecker freizugeben. Die richtige Seite mit Ladekontakten ist mit USB gekennzeichnet.



Stecken Sie den USB-Ladestecker in einen beliebigen USB-Stromadapter mit Ladefähigkeit.

**Hinweis!** Im Allgemeinen erfolgt der Ladevorgang schneller, wenn der Stecker direkt in ein USB-Netzteil gesteckt wird, anstatt ihn an anderen Geräten wie Computern anzuschließen.

## 2. Installieren Sie die App auf einem Smartphone oder Tablet

Laden Sie die App **LinkSmart HC** von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren Sie sie.

### Kompatible Geräte

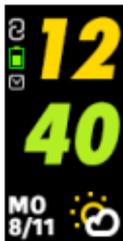
- Android, Version 4.4 und höher
- IOS, Version 8.0 und höher
- Mit Bluetooth 4.2 und neueren Versionen kompatible Geräte



## 3. Koppeln der SW 650 Pro mit Ihrem Smartphone

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Falls noch nicht erfolgt, schalten Sie Ihre **SW 650 Pro** ein, indem Sie die Mitte des Displays berühren, bis es vibriert. Die vierstellige ID-Nummer (-XXXX) Ihrer Uhr wird angezeigt.
3. Öffnen Sie die App **LinkSmart HC**, tippen Sie auf **Device** (Gerät) und dann auf **Binding device** (Gerät verbinden).
4. Nachdem sie gefunden wurde, tippen Sie darauf, um Ihre **SW 650 Pro** mit Ihrem Smartphone zu koppeln.

## 4. Funktionssymbole



Uhrzeit und Datum



Menü  
„Watchface / Ziffernblattdesign“



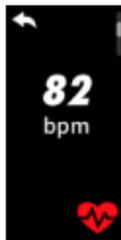
Ausschalten



Wecker



Einstellung  
„Funktion“



Herzfrequenz



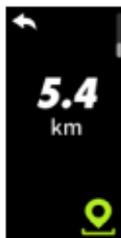
Training



Informationen



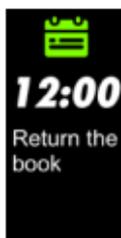
Rufnummern-  
anzeige



Wegstrecke



Erinnerung bei  
Inaktivität



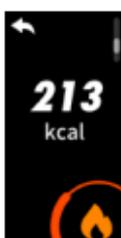
Erinnerungen



Schritte



Benach-  
richtigungen



Kalorien



Werks-  
einstellungen  
wiederherstellen



GPS Signalsuche

## 5. Modus ändern/auswählen

Sobald die Uhr mit der App verbunden ist, beginnt sie automatisch mit der Aufzeichnung und Analyse Ihrer Aktivitäten und Ihres Schlafs. Die folgenden Modi stehen zur Verfügung:

### Funktionen    Gebrauchsanweisung

#### Einschalten



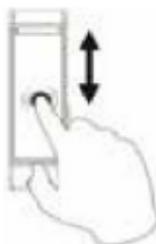
Durch langes Drücken auf das Display.

#### Ausschalten

Wischen, bis das Quadratsymbol  angezeigt wird und darauf tippen. Wischen, bis die Taste „Aus“ angezeigt wird . Berühren und gedrückt halten, bis sie vibriert.

#### Touch-Modus

Nach oben oder unten wischen, um die verschiedenen Bildschirme anzuzeigen oder auszuwählen.



#### Bestätigen

Tippen und gedrückt halten (bis sie vibriert).

#### Herzfrequenz



Auf den Bildschirm tippen, um Ihre Herzfrequenz zu messen. Etwa 10 Sekunden warten, bis die aktuelle Herzfrequenz angezeigt wird.

#### Daten anzeigen

Auf dem Startbildschirm nach oben wischen. Dann auf das Menü „Schritte“ tippen, um zusätzliche Informationen wie  Kalorien , Wegstrecke  oder Herzfrequenz  anzuzeigen.

## **Funktionen**    **Gebrauchsanweisung**

**Funktionen** Wischen, bis das Quadratsymbol  angezeigt, wird und darauf tippen. Wischen, bis die Wahltaste angezeigt wird . Tippen, um das gewünschte Ziffernblatt auszuwählen. Berühren und zum Bestätigen gedrückt halten.

**Ein-  
stellungen  
zurücksetzen** Wischen, bis das Quadratsymbol  angezeigt, wird und darauf tippen. Wischen, bis die Taste „Wiederherstellen“  angezeigt wird. Berühren und gedrückt halten, um Standardeinstellungen wiederherzustellen. Die Reset-Funktion des Armbands ändert die Aktivitätsdaten nicht, es setzt die ursprünglichen Einstellungen auf den Standardzustand zurück wie: Uhrenanzeige, Display an bei Handgelenk anheben, Uhrzeit-Format.

Timer / Wecker etc. die in der App eingestellt sind, sind davon nicht betroffen.

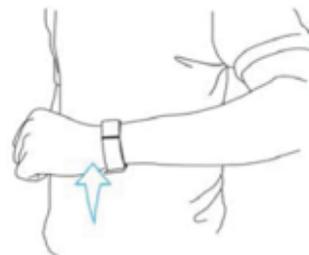
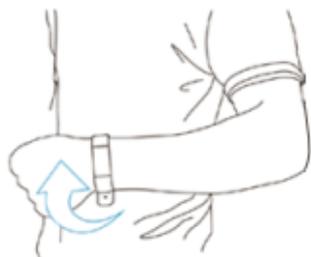
**Nachricht  
anzeigen  
und löschen** Wischen, bis das Symbol „Nachricht“  angezeigt wird und darauf tippen. Auf eine Nachricht tippen, um sie zu lesen. Auf den Papierkorb links oben tippen, um die Benachrichtigungen von der SW 650 Pro zu löschen.

Funktionen	Gebrauchsanweisung
Trainingsmodus	Wischen, bis das Symbol „Sport“  angezeigt wird und darauf tippen. Nach unten wischen, bis Sie zur gewünschten Aktivität gelangen, und darauf tippen. Tippen, um das Training zu beginnen/zu beenden.
GPS suchen	Nachdem die GPS-Verbindung hergestellt wurde, kann zunächst eine Aktivität mit GPS-tracking gestartet werden. Abhängig von der Umgebung dauert es ein wenig, bis die GPS Verbindung aktiv ist. Solange wird das SW 650 Pro die GPS Suche anzeigen  .
Sportdaten überprüfen	Wischen, bis das Symbol „Training“  angezeigt wird und darauf tippen. Nach <b>unten</b> um Schritte, Kalorien und Wegstrecke anzuzeigen. Berühren und gedrückt halten, um alle Sportdaten anzuzeigen.

## 6. Gestensteuerung

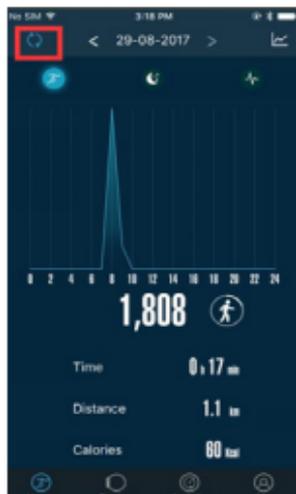
Schalten Sie das Display durch eine einfache Drehung Ihres Handgelenks ein.

Stellen Sie sicher, dass diese Funktion in der App **LinkSmart HC** aktiviert ist.



## 7. Synchronisierung des Geräts

Die SW 650 Pro synchronisiert die Daten nach der ersten Kopplung automatisch mit Ihrem Smartphone. Außerdem gibt es zunächst eine AGPS-Synchronisation. Schritte, aktive Kalorien, Wegstrecke, Datum und Uhrzeit werden synchronisiert. Zeigen Sie die verfügbaren Daten täglich, wöchentlich oder monatlich an. Die Synchronisierung dauert normalerweise 1-2 Minuten. Falls die Synchronisierung fehlschlägt, trennen Sie die Bluetooth-Verbindung und stellen Sie sie erneut her.



## Was ist AGPS?

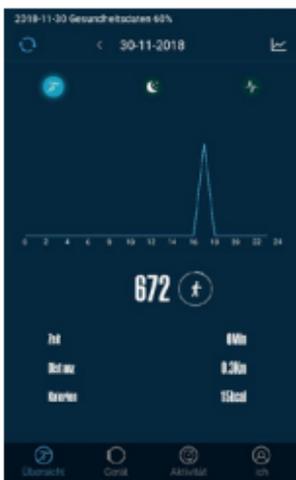
AGPS (Assisted Global Positioning System) ist ein GPS-Betriebsmodus. Es kann die Informationen der mobilen Basisstation nutzen, um mit den herkömmlichen GPS-Satelliten übereinzustimmen, so dass die Positionierungsgeschwindigkeit schneller ist.

### AGPS-Download-Tipps:

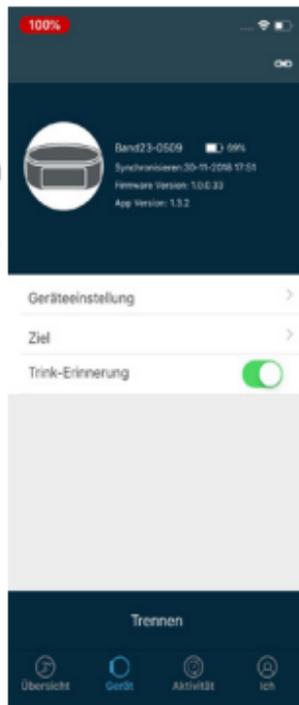
Nach dem ersten Verbinden der SW 650 Pro, lädt die App AGPS-Daten herunter, für die das Mobilfunknetz und eine aktive Bluetooth-Verbindung erforderlich sind.

Bitte warten Sie, bis in der Fortschrittsleiste auf der Startseite links oben 100% angezeigt wird, was beim Herunterladen der AGPS Daten automatisch eingeblendet wird.

AGPS wird ca. alle 24 Stunden automatisch aktualisiert



Die Auswirkungen der GPS-Positionierung des SW 650 Pro hängen von der Umgebung ab. Hochhäuser, Signalreflexionen, Interferenzen von Metallobjekten, Oberflächenreflexion (Seeufer, Meeresküste) usw. beeinflussen die Positionierungserfolgsrate und -genauigkeit. Es wird empfohlen, dass die Aktivität in einer freien Umgebung stattfindet, um sicherzustellen, dass das Armband ein gutes GPS-Signal hat.

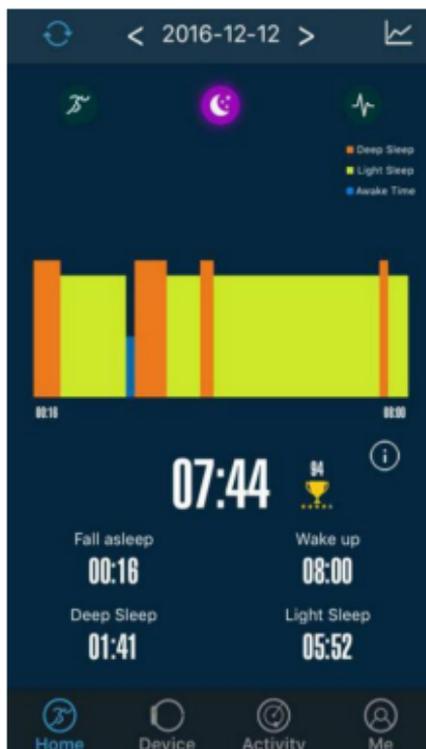


## 8. Aktualisierung Ihres persönlichen Profils

Falls Sie Ihre persönlichen Daten bei der Installation der App nicht bereits eingegeben haben: Öffnen Sie die App **LinkSmart HC** und tippen Sie auf **Me** (Mein Profil) und anschließend rechts oben auf das Zahnrad „Einstellungen“ , um Ihre Daten einzugeben.

## 9. Schlafmonitor

Tragen Sie die SW 650 Pro immer, auch nachts, um Ihre Schlafqualität auf Grundlage Ihrer nächtlichen Bewegungen zu analysieren und ihren gesamten Schlafzyklus zu überwachen. In der Standardeinstellung schaltet die SW 650 Pro um 21:30 Uhr in den Schlafmodus. Am nächsten Tag zeigt das Gerät die Dauer Ihres Schlags. Zeigen Sie die verfügbaren Daten täglich, wöchentlich oder monatlich an.



## 10. Herzfrequenzmessgerät

Das dynamische Herzfrequenzmessgerät zeigt Ihre Herzfrequenz den ganzen Tag über an. Der horizontale Balken zeigt die Trainingszeit für aerobes, anaerobes und kardio-pulmonales Training.



Die beiden Leuchten auf der Rückseite der Uhr blinken, um anzuzeigen, dass die Messung begonnen hat.

Nach einer Messdauer von ca. 1-2 Minuten vibriert die Uhr und das Ergebnis wird angezeigt.

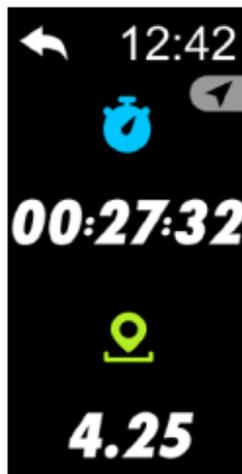
## 11. Trainingsmodus

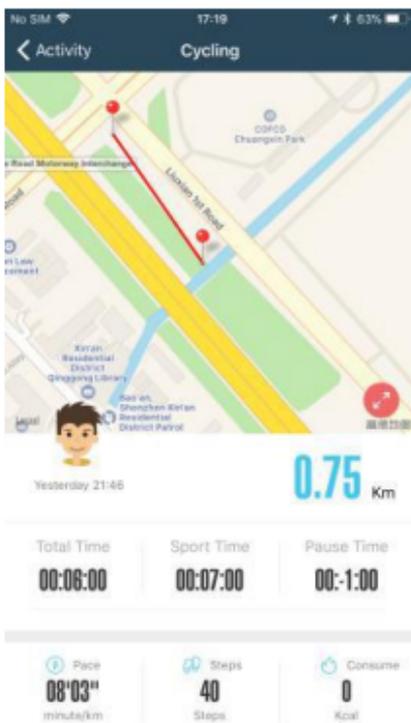
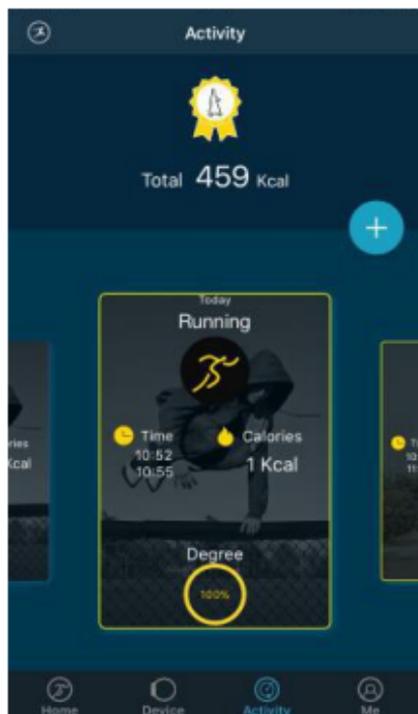
Wählen Sie die gewünschte Sportart aus, um die bestmögliche Abbildung während der Aktivität und Statistiken in Echtzeit auf dem Display anzuzeigen.

Sie können eine Aktivität durch Drücken von **Start/Pause/Stop** sowohl in der App als auch auf der Uhr beginnen, unterbrechen oder beenden. Wenn Sie fertig sind, synchronisieren Sie die Daten mit der App. Tippen Sie auf **Activity** (Aktivität), um Ihre aufgezeichneten Aktivitäten einzusehen. Tippen Sie auf eine bestimmte Aktivität, um detaillierte Informationen zum jeweiligen Training zu erhalten.

Wenn die Aktivität mit GPS-Ortung durchgeführt wurde, sehen Sie auch eine Karte, auf der Sie Ihr Training nachverfolgen können.

Der kleine graue Pfeil auf der rechten Seite oben den Uhranzeige zeigt ein aktives GPS Signal an.



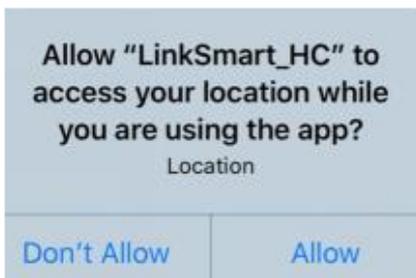
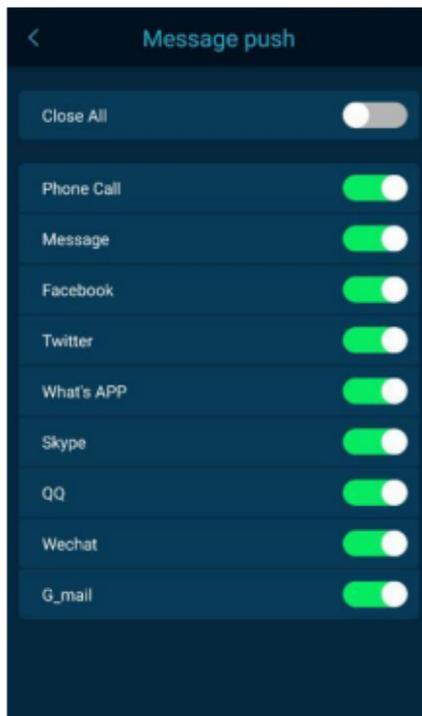


## 12. Benachrichtigung über Anrufe und Nachrichten

Tippen Sie auf **Device** (Gerät) und anschließend auf **Device setting** (Geräteeinstellungen). Tippen Sie auf **Message Push** (Push-Benachrichtigungen), um alle oder einzelne Apps/Funktionen auszuwählen, die Benachrichtigungen an die Uhr senden können sollen.

Bei Android-Smartphones müssen Sie **LinkSmart HC** erlauben, Ihnen Benachrichtigungen zu senden.

Bei Android können Sie auch Unterstützung für andere Apps hinzufügen, indem Sie auf **Software Add** (Software hinzufügen) tippen.

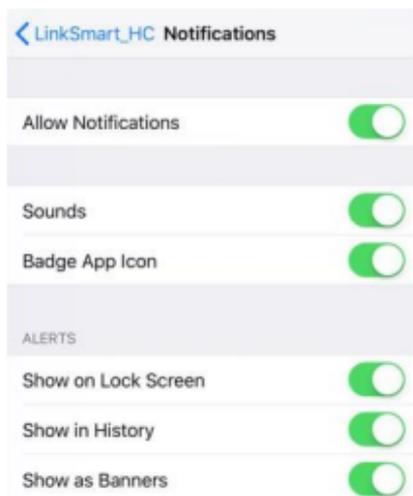


Bei iOS-Smartphones müssen Sie **LinkSmart HC** erlauben, Ihnen Benachrichtigungen zu senden, nachdem Sie die App heruntergeladen haben. Alternativ rufen Sie die Einstellungen Ihres Smartphones auf, um Benachrichtigungen zuzulassen.

Eingehende Anrufe/Nachrichten (WhatsApp, SMS etc.) werden auf der Uhr angezeigt und die Uhr vibriert dabei.

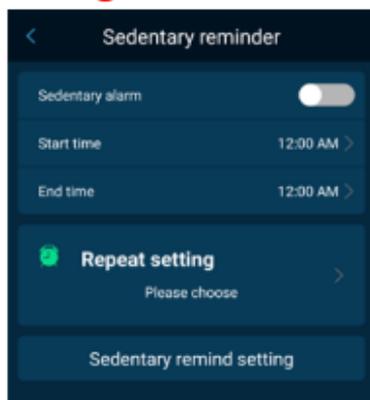
Ist der Anrufer bekannt, wird sein Name angezeigt, andernfalls nur die Rufnummer.

Bei Nachrichten wird der Absender sowie der Inhalt der Nachrichten angezeigt.



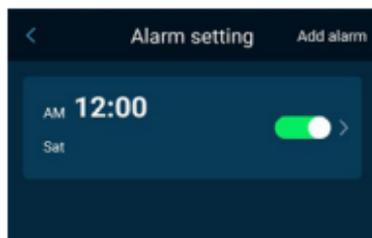
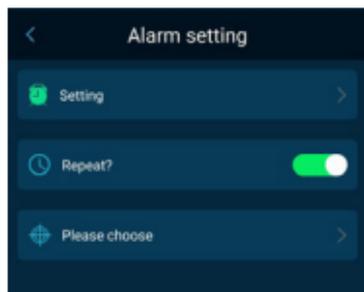
### 13. Hinweis Ruhemodus/Erinnerung bei Inaktivität

Tippen Sie auf **Device** (Gerät) und anschließend auf **Device setting** (Geräteeinstellungen). Tippen Sie auf **Sedentary reminder** (Erinnerung bei Inaktivität), um benachrichtigt zu werden, wenn Sie eine bestimmte Zeit lang inaktiv waren. Die Uhr vibriert dann, um Sie daran zu erinnern, dass Sie wieder aktiv werden sollten.



### 14. Weckalarm

Tippen Sie auf **Device** (Gerät) und anschließend auf **Device setting** (Geräteeinstellungen). Tippen Sie auf **Alarm setting** (Wecker), um einen Alarm einzustellen. Der Alarm kann so eingestellt werden, dass er einmalig oder wiederholt ertönt. Sie haben die Möglichkeit, mehrere Alarmer einzustellen.



## 15. Weitere Geräteeinstellungen

Tippen Sie auf **Device** (Gerät) und anschließend auf **Device setting** (Geräteeinstellungen), um weitere Einstellungen an Ihrer Uhr vorzunehmen.

## 16. Firmware-Aktualisierung

Wenn eine neue Firmware verfügbar ist, wird die App Sie benachrichtigen, damit Sie das Upgrade auf der Uhr installieren können. Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung und vergewissern Sie sich, dass die App auf dem Display läuft und dass das Display während des gesamten Aktualisierungsprozesses leuchtet.

## 17. Feedback senden

Tippen Sie auf **Me** (Mein Profil), anschließend auf das Zahnrad „Einstellungen“  und dann auf **Feedback**, um uns Vorschläge und Feedback zu senden, damit wir das Produkt mit Ihrer Unterstützung verbessern können.

## 18. Weitere Informationen

### Lithium-Ionen-Akku

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Bei unsachgemäßem Umgang mit dem Akku besteht Brand- und Verbrennungsgefahr.

---

#### WARNUNG

Bei falschem Einsetzen des Akkus besteht Explosionsgefahr. Um Brand- und Verbrennungsgefahren zu vermeiden, darf der Akku nicht zerlegt, mechanischem Druck ausgesetzt, durchstochen, kurzgeschlossen, Temperaturen über 60° C (140° F) ausgesetzt oder mit Wasser und Feuer in Berührung gebracht werden. Gebrauchte Akkus müssen gemäß den vor Ort geltenden Bestimmungen sowie gemäß den Angaben in der beiliegenden Produktinformation entsorgt oder dem Recycling zugeführt werden.

---

### Gesundheitsrelevante Warnhinweise

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Gerät im Körper tragen, halten Sie vor der Verwendung des Herzfrequenzmessgeräts bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Das optische Herzfrequenzmessgerät der Sportuhr befindet sich am Handgelenk, leuchtet grün und blinkt gelegentlich. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie an Epilepsie leiden oder auf Blinklicht empfindlich reagieren.
- Halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen oder ein solches verändern.
- Das Gerät, das Zubehör, das Herzfrequenzmessgerät und die entsprechenden Daten sind ausschließlich für die Verwendung zu Freizeit Zwecken bestimmt und dürfen nicht für medizinische Zwecke eingesetzt werden. Sie sind nicht zur Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder körperlichen Verfassungen bestimmt.
- Die Herzfrequenz-Messwerte dienen nur als Referenz und es wird keine Verantwortung für die Folgen fehlerhafter Messwerte übernommen.
- Während die Technologie der optischen Herzfrequenzmessung am Handgelenk normalerweise eine exakte Einschätzung der Herzfrequenz eines Benutzers bietet, unterliegt die Technologie dennoch inhärenten Einschränkungen, die dazu führen können, dass einige Herzfrequenz-Messwerte unter bestimmten Bedingungen – dazu zählen die körperlichen Eigenschaften des Benutzers, der Sitz des Geräts sowie die Art und Intensität der Aktivität – ungenau ausfallen.
- Die Aktivitätstracker greifen auf Sensoren zurück, die Ihre Bewegungen und weitere Messgrößen abbilden. Die Daten und Informationen, die vom Gerät bereitgestellt werden, sollen eine genaue Einschätzung Ihrer abgebildeten Aktivität und Messwerte darstellen, sind jedoch möglicherweise nicht absolut exakt. Dies gilt unter anderem für Schritt-, Schlaf-, Wegstrecken-, Herzfrequenz- und Kaloriendaten.

## Pflege und Wartung

Ihr Gerät ist ein technisch fortschrittliches Produkt und ist mit größter Sorgfalt zu behandeln. Fahrlässigkeit kann zum Verlust der Garantie führen.

- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer staubigen, schmutzigen Umgebung und bewahren Sie es dort auch nicht auf. Die beweglichen Teile und die elektronischen Bauteile des Geräts können beschädigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an warmen Orten auf. Hohe Temperaturen können die Lebensdauer von elektronischen Geräten verkürzen, die Akkus beschädigen oder zerstören und bestimmte Kunststoffe zum Schmelzen bringen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an kalten Orten auf. Wenn das Gerät sich wieder auf die Normaltemperatur aufwärmt, kann innerhalb des Geräts Kondensation auftreten, wodurch die elektronischen Schaltungen beschädigt werden können.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen. Stoßen oder schütteln Sie das Gerät nicht. Wenn es grob behandelt wird, können die Schaltungen und Feinmechanik brechen.
- Reinigen Sie das Gerät nicht mit scharfen Mitteln.

Diese Hinweise gelten für das Gerät, die Akkus und sonstiges Zubehör. Funktioniert das Gerät nicht ordnungsgemäß, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Bringen Sie Ihren Kaufbeleg oder eine Kopie der Rechnung mit.

Bluetooth® und das Bluetooth®-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc.

## Ordnungsgemäße Entsorgung des Produkts



Richtlinie für Elektro- und Elektronikaltgeräte (WEEE = Waste Electrical & Electronic Equipment)

(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt, auf Zubehörteilen bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass das Produkt und elektronischen Zubehörteile (z. B. Ladegerät, Headset, USB-Kabel) nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Um schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch unsachgemäße Entsorgung zu verhindern, verwenden Sie die entsprechenden Rücknahmesysteme, sodass dieses Gerät ordnungsgemäß wiederverwertet und die nachhaltige Nutzung von Rohstoffen gefördert werden kann.

Private Nutzer wenden sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder kontaktieren die zuständigen Behörden, um in Erfahrung zu bringen, wo und wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags konsultieren. Dieses Produkt und elektronische Zubehörteile dürfen nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden. Dieses Produkt ist RoHS-konform.

## Ordnungsgemäße Entsorgung der Akkus in diesem Produkt



(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Akku bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass der Akku zu diesem Produkt nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Wenn der Akku mit den chemischen Symbolen Hg, Cd oder Pb gekennzeichnet ist, liegt der Quecksilber-, Cadmium- oder Blei-Gehalt des Akkus über den in der EG-Richtlinie 2006/66 festgelegten Referenzwerten. Wenn Akkus nicht ordnungsgemäß entsorgt werden, können sie der menschlichen Gesundheit bzw. der Umwelt schaden. Bitte helfen Sie, die natürlichen Ressourcen zu schützen und die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern, indem Sie die Akkus von anderen Abfällen getrennt über Ihr örtliches kostenloses Altbatterie-Rücknahmesystem entsorgen.

## Konformitätserklärung



Hiermit erklären wir, dass der Funkanlagentyp Swisstone SW 650 Pro den folgenden Richtlinien entspricht:

2014/53/EU und 2011/65/EG (RoHS).

Eine Kopie der Konformitätserklärung finden Sie unter [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).

## Gewährleistung

Falls Sie bei der Einrichtung und/oder Verwendung Ihres Produkts Unterstützung benötigen, finden Sie die entsprechenden Kontaktinformationen auf dieser Website: [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).

Wenn Sie innerhalb von 24 Monaten nach Erwerb Fertigungs- bzw. Materialfehler feststellen, setzen Sie sich bitte mit dem Händler in Verbindung. Die Gewährleistung gilt nicht für Schäden durch unsachgemäße Behandlung oder durch Nichtbeachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Informationen sowie nicht für Störungen, die durch den Händler oder Benutzer entstanden sind (z. B. bei Installation, Software-Downloads usw.) und nicht bei Totalverlust des Geräts. Des Weiteren gilt die Gewährleistung nicht für Schäden durch Eindringen von Flüssigkeiten, mangelnde Wartung, unsachgemäße Bedienung oder andere durch den Benutzer verursachte Umstände. Sie gilt ferner nicht bei Ausfällen, die durch Gewitter oder andere Spannungsschwankungen verursacht wurden. In diesen Fällen behält sich der Hersteller das Recht vor, die Kosten für Ersatz oder Reparatur dem Kunden in Rechnung zu stellen. Für Verschleißteile wie Batterie oder Gehäuse gilt eine beschränkte Gewährleistung von sechs Monaten. Bedienungsanleitungen und ggf. mitgelieferte Software sind von dieser Gewährleistung ausgenommen. Weitere bzw. andere Ansprüche in Verbindung mit evtl. Gewährleistungsansprüchen des Herstellers sind ausgeschlossen. Somit besteht kein Gewährleistungs- bzw. Haftungsanspruch für Geschäftsunterbrechungen, Profit- und/oder Datenverluste sowie für zusätzlich vom Benutzer installierte Software und/oder andere Informationen. Der Kaufbeleg mit Kaufdatum ist der Gewährleistungsnachweis.

## Technische Daten

<b>Bluetooth (MHz)</b> [max. Funkfrequenzleistung/dBm]	4.2 (2402 - 2480) [10]
<b>Maße</b>	37 x 20 x 12 mm
<b>Display</b>	160 x 80 Pixel, 0,96" TFT
<b>Wasserdicht</b>	IP67
<b>Gewicht</b>	30 g
<b>Akku</b>	75 mAh Lithium-Ionen-Batterie
<b>Umgebungstemperatur für den Betrieb</b>	Min: 0 °C (32 °F) Max: 40 °C (104 °F)
<b>Arbeitstemperatur</b>	Temperatur: 0 ~ 40 °C Feuchtigkeit: 0 ~ 85 % rF
<b>Lagerungstemperatur</b>	Temperatur: -10 ~ 40 °C Feuchtigkeit: 0 ~ 90 % rF

Bluetooth® und das Bluetooth®-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

© IVS GmbH 2018 • Alle Rechte vorbehalten

Manual\_SW\_650\_Pro\_de\_70x95\_v10

